

ELENCO DEI 14 ALLERGENI ALIMENTARI

1		GLUTINE (cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)
2		CROSTACEI E DERIVATI (marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)
3		UOVA (uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)
4		PESCE E DERIVATI (prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)
5		ARACHIDI E DERIVATI (creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)
6		SOIA E DERIVATI (prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)
7		LATTE E DERIVATI (ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)
8		FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI (mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)
9		SEDANO E DERIVATI (sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)
10		SENAPE E DERIVATI (si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)
11		SEMI DI SESAMO E DERIVATI (semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale)
12		ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI (anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO2 - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)
13		LUPINO E DERIVATI (presenti in cibi vegan sotto forma di: arrostiti, salamini, farine e similari)
14		MOLLUSCHI E DERIVATI (canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...)